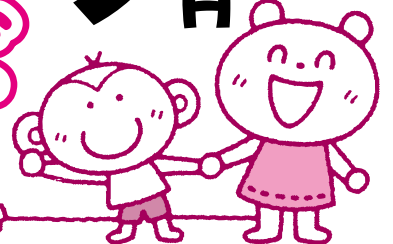
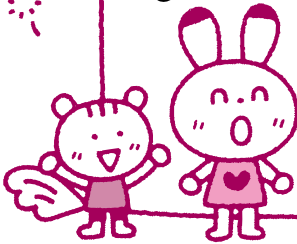




ラビット ランド

2024 5月

白梅幼稚園
TEL(22)3463・FAX(32)6702
ホームページ <https://www.shiraume-aizu.com>
会津保育園
TEL(85)7761・FAX(85)7762



みてみて!
可愛いお花みつけたの女

コアラ組



お友だちと一緒に
「あいおほ♪」

ラッコ組



みてみて!
色が変わったよ!

パンビ組



桜きれいだったね

ペンギン組



いちご狩りにいってきたよ!!

ゾウ組



みつけたよ!!
ちいさなアリさん

アヒル組



楽しい遊びでけくるよー♪

ダンボ組



土っておもしろい!!

キリン組

全体目標

- ◎季節を感じとり、園生活のルールを知る。
- ・園の中や周りの環境をよく知り、
室内の遊具用具の使い方を覚える。
- ・草花など自然に親しむ。

学年の目標

- 年長：のびのびと身体を動かし、
友だちと遊びを展開していく。
- 年中：生活や遊びの中で興味・関心を広げ、
楽しい園生活を送る。
- 年少：新しい環境に慣れ、安心して過ごす。
- 満3歳児：新しい環境に慣れ、
安心して快適に過ごせるようになる。
- 満1・満2歳児
：新しい環境に慣れ、安心して過ごす。
保育者に見守られながらいろいろな遊びを楽しむ。

子育て支援

お近くに小さなお子様がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介下さい。

★園舎(10:00~11:30)★園庭(10:00~14:00)

休日以外毎日開放しています

…未就園児&保護者対象(無料)

●びーのびーの 無料(1歳半~就園前対象)

9:45~受付 / 10:00~11:00

5月22日(水)親子ふれあいピラティス

●バギークラブ

無料(0~1歳半対象)

9:45~受付 / 10:00~11:00

5月17日(金)手作りおもちゃを作ろう

5月31日(金)手形アート

☆びーのびーの、バギークラブともに完全予約制です。

QRコードもしくはホームページから予約下さい。



子どもの森5月のスケジュール

3号認定児

1・2号認定児

2日(木)		こどもまつり
3日(金)	憲法記念日	
4日(土)	みどりの日	
5日(日)	こどもの日	
6日(月)	振替休日	
7日(火)	花まつり	
8日(水)	英語(ラッコ)	英語(少) 個人面談
9日(木)	歯科検診 体操(長)	個人面談
10日(金)	英語(満3)	英語(中) 個人面談
13日(月)		英語(長) 個人面談
14日(火)	内科健診(長・少・ラッコ)	
15日(水)	英語(ラッコ)	英語(少) 個人面談
16日(木)	FT①(保)	体操(長)
17日(金)	バギークラブ 英語(満3)	英語(中)
20日(月)		英語(長)
21日(火)	内科健診(中・満3)	防災訓練
22日(水)	びーのびーの 英語(ラッコ)	英語(少) FT(長)
23日(木)		体操(長)
24日(金)		親子遠足(中)
27日(月)		英語(長) 食育(中)
28日(火)	5月生まれ誕生会	
29日(水)	英語(ラッコ)	英語(少) FT(中)
30日(木)		体操(中) お茶道(長)
31日(金)	バギークラブ 英語(満3)	英語(中) 親子遠足(長)

<お知らせ&お願い>

<保護者参加の行事>

- ☆8、9、10、13、15日…年少・中・長組の保護者様対象に個人面談が行われます。
- ☆16日(木)…保育部(ラッコ組、ペンギン組)ファミリーティーチャー(希望された保護者の方)
- ☆22日(水)…年長組ファミリーティーチャー(希望された保護者の方)
- ☆24日(金)…年中親子遠足(年中組の保護者の方)
- ☆29日(水)…年中組ファミリーティーチャー(希望された保護者の方)
- ☆31日(金)…年長親子遠足(年長組の保護者の方)

食育コラム

～会津短期大学・鈴木秀子先生より～

春先の庭の手入れを怠ってしまい、気づいたときには、一面、うすい青色と黄色の絨毯。どうやら今年の勢力争いの勝者はオオイヌノフグリとタンポポだったようです。タンポポが綿毛になったので、ひっそりと芽を出したナデシコが、のびのびと赤とピンクの花を咲かせられるように、週末はタンポポの根っこ掘りに格闘します。

野菜が価格高騰というニュースが目につきます。スーパーに行くと、いつもとは比べものにならないくらい高く、買い控えていたところ、旬の葉玉ねぎをどっさりいただきました。さて、どう料理しようか。今までは醤油味の炒め煮や卵とじにしていたのですが、気が付くといつも私一人で食べる羽目に陥っていました。家人は「嫌いじゃないけど子どものころ食べ過ぎたので食べたいと思わない」、そして「天ぷらが美味しいらしいよ」と。早速かき揚げを作ってみました。具材は葉玉ねぎとちくわ。葉玉ねぎは1cm、ちくわは5mmの輪切りにし、天ぷらの衣をつけてスプーンで170℃の油にそーっと投入。下面が固まったことを箸で確認してから裏返し。こうすれば具材がバラバラになりません。同じように下面が固まったら油から引き上げて完成。回りはさくくり、葉玉ねぎはもっちり甘く、ちくわの旨味と塩味がアクセントになって、とても美味しくできました。

令和4年度福島県食行動実態把握調査結果によると、野菜を食べる頻度は、20～60歳の働き盛りの約5割の方が「毎日1回以上」と回答していました。つまり、約半数は「毎日食べない」ということ。働き盛りの保護者のもとで食事をしている子どもたちも、野菜を食べる頻度はそれほど多くないことが窺えます。

健康のために1日に食べたい野菜の目標量は、成人が1日350g。野菜350gは大人の両手のひらに3杯分、料理にすると中皿で5皿分。幼児は大人の3分の2程度の量が目安です。野菜の価格高騰に加え、野菜料理は意外に手間がかかるので敬遠しがちですが、ちょっと工夫して、旬の野菜を活用してみると安く美味しく食べることができます。葉玉ねぎのかき揚げ、おススメです。

会津大学短期大学部 鈴木秀子

※秀子先生からのコラムは月の中旬に頂くため、内容が前後していることもあります。

園長 橋本希義

5月は「皐月(さつき)」ともいいます。由来は、田植えの時期を表す「早苗月(さなえつき)」が早月(さつき)となり、転じて皐月になったと言われてます。

今年の会津の桜も見事でしたが咲いたと思ったら散ってしまいましたね。新緑の息吹が命のエネルギーを感じさせてくれます。鯉のぼりも大空を優雅に泳ぎ子ども達も外遊びに夢中です。

園では、お母さんを思い出しては泣く子もいます。日々落ち着きもみられ園生活のルールや友達と遊ぶことの楽しさを感じています。

進級児は、園庭を使いこなした好きな場所でお気に入りの遊びに夢中です。

5月は気温の変化や紫外線も強くなる時期です。疲れが溜る時期でもあります。お子様の体調を観察し自宅で充分な休息を取らせて頂きたいと存じます。P.T.A総会も無事に終了しました。保護者が園活動にご協力いただく事も幼児の活動をより豊かにしてくれます。ご理解ご協力宜しくお願いします。また園と家庭との連携が必要な時期でもあり、なんでもご相談頂きたいと存じます。

さて適切な幼児教育は後の人間形成において大変重要であると考えています。

幼児教育は完璧な育児や教育を推奨するものではないということまた家庭教育が基本である事です。

- ・愛情が第一を忘れない
- ・他の子供と比較をしない
- ・完璧主義にならない
- ・結果を期待しすぎない
- ・ゆったりとした心を持つ

子供への過剰な期待は親子共に大きなストレスになる可能性があります。ゆったりと構え、少しくらい上手いかななくて

も「まあ、いっか！」位に考えられることが幼児を育て続けられるポイントになります。

◆知性を伸ばす子育ての秘訣

幼児期の子どもは、急速に発達していきます。その変化は著しく、日ごとに感じ取ることができるほどです。じっと見つめたり、指差しをしたり、たどたどしい言葉で伝えたり、自ら手に取ったりなど、急激な行動の変化を見ることが出来ます。周囲の人にも、好奇心から興味や関心を強く示す時期でもあります。この頃から脳は情報を蓄えようと学習を始めます。乳幼児期の学習とは、「学びに向かう力を育てること」が基本となります。この育ての重要な条件は、【人との対話】です。この対話が多い幼児ほど、知的能力が豊かになると言われています。しかし、ただ対話すれば良いという訳ではないようです。もう1つの大切な条件は【自然環境】です。つまり「自然の中などでゆったりと対話する」ことが、子どもの知的発達を促進するのです。子どもが環境から感じ取る刺激に対して、親と応答し合うことで、心や言葉が通じている事に喜びを感じます。もしも言葉や心が通じ合えないときは、不思議なことに、通じる言葉を探し修正しながら自己の思いを心や言葉で伝えようと繰り返すのです。

是非、親子でゆったりと新緑の中を散策しながら、語り合ってみてほしいと思います。これを2歳から3歳、3歳から4歳と、繋げていくことで、脳は多くの言葉や環境の刺激を受けとり、知的に発達していきます。焦らず、楽しい毎日にしてみてください。きっと、自己肯定感を持ち育つことができると思います。(教育誌より)

◆安全配慮のため外灯工事をしました。

園の駐車場や園庭周りの外灯や幼稚部園庭の照明工事をしました。照度を増して駐車場での園児の事故が、無いように配慮しました。駐車場で手を放す姿がまだありハラハラさせられます。日も長くなりましたがご注意ください。

お知らせとお願い

- お子様の持ち物全てに記名をお願い致します。下着にも必ず記名をお願い致します。
 - 降園時の園庭利用についてお知らせとお願いです。降園後に園庭遊びを行う際は、お家の方の責任のもとお子様をみて下さいますようお願い致します。その際は自転車や砂場道具等のご利用はご遠慮下さい。鉄棒など固定遊具のみご利用可能となっております。
- また、18時以降は園庭の開放は行っておりません。ご理解とご協力をお願い致します。

WELCOME ラッコ組(満1) すずき きょう君

認定こども園 子どもの森スタッフ紹介

スマイル&元気パワーで頑張ります！どうぞよろしくお願い申し上げます！



園長
橋本 希義



副園長
橋本 駿



幼稚部主任
星 望



保育部主任
稲生百恵



事務
井上昌子



保育看護師
大竹路子



年長リーダー
峯岸智未



ソウ
湯田彩夏



キリン
相馬剛紀



年長2号
高畑拓斗



年長フリー
渡部美佐子



年中リーダー
横山直子



アヒル
眞部佳季



コアラ
馬場芽紅



年中2号
小原花南



年中2号
鈴木優子



年中2号(育休中)
荒海彩



年少リーダー
佐々木千尋



ダンボ
関和



バンビ
河原田未来



年少2号
馬場美月



年少2号
棚木麻弥



年少2号
吉村里美



幼稚部フリー
石上 みどり



幼稚部フリー(アトリエ)
伊藤すみれ



満3歳児リーダー
吉田千草



ペンギン
渡部弘恵



ペンギン
小松和恵



ペンギン
伊藤紗瑛



ペンギン
武田裕美



ペンギン
瀧田あずさ



満1,2歳児リーダー
和田麻衣



ラッコ
矢浪亜紀



ラッコ
横山佳奈



ラッコ
小林久美



ラッコ
相良祐花



ラッコ
高橋 遼



ラッコ
足利陽捺



保育部フリー
大関真理



保育部フリー
富岡理恵



保育部フリー
遠藤梨絵子



保育部フリー
渡部友美



保育部フリー
成田尚美



保育部フリー
外島信子



保育部フリー
山橋勝代



全体フリー
杉本果奈



全体フリー(育休中)
佐藤唯



アシスタントスタッフ
齋藤妙子



総務
上妻博美



総務
小林弘子



運転手 3号車
高橋 利夫



運転手 11号車
渡部孝作



添乗員 3号車
岩村理恵



添乗員 11号車
酒谷ゆき



英語教師
佐藤ジュリー



英語教師
アフリカ・イネステラ



体育教師
伊柳貴弘



お茶道講師
渡部キエ子



ミールケア栄養士
藤田歩美



ミールケア栄養士
小笠原千苗津



ミールケア栄養士
伊藤圭汰



講師 教育研究者
櫛田拓哉



講師 教育研究者
利根川智子



講師 教育研究者
菅原美謝

編集後記

新入園児さんは新しい環境に戸惑いや不安な様子がみられていましたが、徐々に泣き声よりも笑顔が多く見られるようになりました。進級児さんは新しい学年になった喜びと期待に満ち、自分の好きな遊びをみつけ遊びだす姿が見られていました。子どもたちの「1つ大きくなった」という自信はすごいですね！

園医の先生紹介

内科・歯科の健診を行います。
結果はコドモンでお知らせします。
異常があった方は個別にお知らせ致します。



内科健診

いづかファミリークリニック
飯塚敦夫先生



歯科健診

目黒歯科
目黒大輝先生